

# LA PARTICIPACIÓN

En este periodo estratégico 2015-2019 uno de nuestros factores críticos de cara a la mejora de la autoestima y la calidad de vida de las personas que acompañamos ha sido **Dar apoyo y oportunidades a las personas usuarias y su entorno afectivo para que participen** en su proyecto vital, en el servicio donde reciben apoyo, en la globalidad de Argia y visibilizándolo en la sociedad”

Diseñamos el primer curso de **Agentes de Apoyo Mutuo**. Lanzamos el piloto “**Talleres de Empoderamiento**”, con el objetivo de facilitar que mujeres usuarias de Argia puedan elaborar un proceso de empoderamiento. Relanzamos **Zabalduz**: un proyecto de atención comunitaria.

2019



Se forman los tres primeros **Agentes de Apoyo Mutuo** con la Fundación INTRAS de Valladolid, para en el 2018, lanzar el primer piloto con este nuevo perfil de acompañamiento: persona experta por la experiencia que acompaña a otras compañeras y compañeros en su propio proceso de recuperación.

2018



Empiezan a funcionar las **asambleas** en el Hospital de Día, como un espacio donde las personas pueden ejercer sus derechos y participar en la vida del recurso.

Gestión de las actividades desde los **roles significativos**. Entendemos el “rol” como la función o papel que voluntariamente desempeña una persona en un grupo de una manera consistente y continuada.

2017



Empezamos a trabajar de manera teórica un nuevo perfil de persona usuaria: **persona que a través de la socialización en primera persona de su conocimiento en salud mental, lucha contra el estigma**.

En este primer piloto participan 4 personas, realizando las primeras charlas en colegios y espacios comunitarios en el 2017 y replicando el piloto en el 2018 que se suman en su activismo social contra los prejuicios y el estigma hacia la enfermedad mental.

2016



Las personas que acompañamos hacen y pasan la **encuesta de satisfacción**.

Participan en **primera persona** en nuestras **Jornadas de Intercambio y Sensibilización**.

Imparten además, **clases y/o programas** a sus compañeras.

2015

